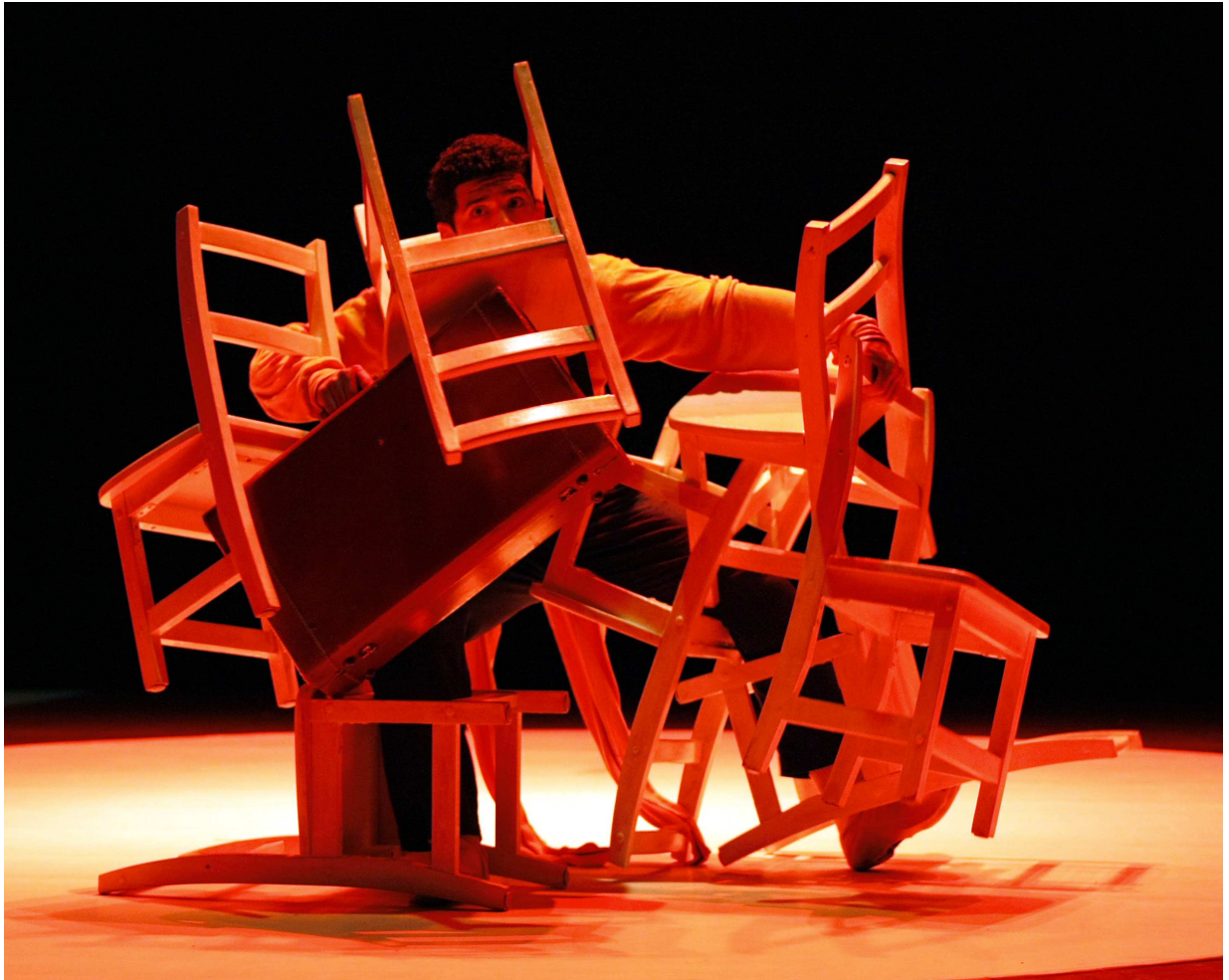


E-Book

Istilah PHOBIA



Versi I – Free Ebook

<http://duniapsikologi.dagdigdug.com>

E-Book

ISTILAH PHOBIA

Pengantar ;

Sebetulnya e-book **ISTILAH PHOBIA** ini tidaklah layak disebut e-book, disamping bukanlah sebuah buku, tulisan ini merupakan kumpulan istilah yang penulis himpun ketika menyiapkan sebuah tugas kuliah bertemakan phobia. Sehingga mau tidak mau, semua jenis-jenis phobia harus penulis ketahui. Nah, jenis-jenis phobia adalah salah satu sub-bagian dari tugas saya waktu itu. Penulis berharap semoga e-book **ISTILAH PHOBIA** ini bermanfaat bagi pembaca.

Last but not least, terima kasih telah mendownload e-book **ISTILAH PHOBIA**. Kritik, saran dan koreksi isi e-book **ISTILAH PHOBIA** silahkan anda posting komentar di <http://duniapsikologi.dagdigdug.com> Atau email di duniapsikologi@fastmail.fm

Trims, Fitri

PENGANTAR MEMAHAMI, APA ITU PHOBIA?

Rasa takut merupakan reaksi manusiawi yang secara biologis merupakan mekanisme perlindungan bagi seseorang pada saat menghadapi bahaya. Ketakutan adalah emosi yang muncul pada saat orang menghadapi suatu ancaman yang membahayakan hidup atau salah satu bidang kehidupan tertentu. Ketakutan biasa disebut dengan tanda peringatan terhadap hidup, peringatan agar berhenti, melihat atau mendengarkan.

Setiap manusia dihadapkan pada peringatan serta ancaman yang sangat menuntut perhatian. Rasa takut betul-betul memperlambat dan mengendalikan sejumlah besar emosi psikosomatis. Salah satu tujuan dari pengendalian adalah untuk membantu seseorang untuk menghindarkan diri dari bahaya dan mengatasinya. Bila seseorang diliputi rasa takut, kebahagiaan maupun sukses kita terancam, orang itu sering mengalami rasa nyeri pada perut, telapak tangan berkeringat, jantung berdenyut kencang, malas bergerak, gagap bicara dan lain sebagainya.

Berhadapan dengan situasi yang menakutkan, reaksi orang berbeda-beda, ada orang yang tidak takut pada si anjing itu sendiri, tetapi mereka takut mendengar gonggongannya. Tapi ada orang lain yang tidak terganggu gonggong anjing. Ada orang lain yang sungguh-sungguh takut terhadap halilintar, sedang orang lain tidak. Adalah normal pada saat menghadapi bahaya tertentu orang merasa takut dan tingkat ketakutan itu biasanya sebanding dengan besar-kecilnya bahaya. Tetapi kenyataan menunjukkan bahwa penyebab obyektif dari rasa takut itu justru dilupakan seseorang, sehingga reaksinya terasa lebih berat, lebih cepat dan lalu menimbulkan kepanikan. Rasa takut yang sedemikian hebat ini sangat tidak sebanding dengan penyebabnya. Inilah reaksi neurotik murni. Ketakutan inilah yang kita sebut dengan "Phobia". Hanya dengan melihat kucing hitam, seseorang lalu khawatir akan mati. Orang lain sudah hampir pingsan hanya karena ada ular mendekatinya. Ketakutan neurotik menunjukkan adanya reaksi-emosional yang tak sebanding dengan rangsangan. Dengan kata lain penyebab obyektif dari reaksi emosional dan ketakutannya sama sekali tidak diperhitungkan.

Selamat Menikmati, hidangan phobia berikut.....

A

Ablutophobia	: Takut mencuci; Takut mandi
Acarophobia	: Takut yang menimbulkan rasa gatal seperti takut pada serangga karena menyebabkan dapat menimbulkan rasa gatal.
Acerophobia	: Takut pada asam/zat asam/makanan yang mengandung asam.
Achluophobia	: Takut kegelapan.
Acousticophobia	: Takut pada suara gaduh/berisik.
Aerophobia	: Takut pada udara ; karena menganggap udara bisa menelan diri kita.
Aeroacrophobia	: Takut pada tempat tinggi dan terbuka.
Aeronausiphobia	: Takut mabuk udara.
Agateophobia	: Takut terserang penyakit gila.
Agliophobia	: Takut pada rasa sakit.
Agraphobia	: Takut pada penyimpangan seksual.
Agrizophobia	: Takut binatang buas.
Agyrophobia	: Takut pada jalan; takut tersesat
Aichmophobia	: Takut pada jarum, biasanya jarum suntik.
Ailurophobia	: Takut pada kucing.
Albuminurophobia	: Takut penyakit ginjal.
Alektorophobia	: Takut pada ayam.
Algophobia	: Takut sakit.
Alliumphobia	: Takut pada bawang putih.
Allodoxaphobia	: Takut pada pendapat diri sendiri atau orang lain.
Altophobia	: Takut pada kehormatan.
Amathophobia	: Takut pada debu.
Amazophobia	: Takut naik kendaraan, biasanya kereta atau mobil
Ambulophobia	: Takut dalam berjalan.
Amnesiphobia	: Takut hilang ingatan.
Amychophobia	: Takut pada sesuatu yang sedang digaruk (yang menimbulkan deritan).
Anablephobia	: Takut memandangi.
Ancraophobia	: Takut pada angin (Anemophobia)
Androphobia	: Takut pada manusia [laki-laki].
Anginophobia	: Takut tercekik atau kesempitan.
Phobi Inggris	: Takut bahasa Inggris atau Inggris Kultur, dll.
Angrophobia	: Takut pada kemarahan atau saat menjadi marah.
Ankylophobia	: Takut putusnya suatu sambungan.
Anthrophobia	: Takut pada bunga (Anthophobia).
Anthropophobia	: Takut pada masyarakat atau orang-orang.
Antlophobia	: Takut pada banjir.
Apeiophobia	: Takut ketidak-terbatasan.
Apiphobia	: Takut pada lebah.

Apotemnophobia	: Takut para orang pemotongan; misalnya tukang jagal.
Arachnophobia	: Takut pada laba-laba (Arachnophobia).
Arithmophobia	: Takut pada angka-angka.
Arsonphobia	: Takut pada api.
Asthenophobia	: Takut pingsan atau keletihan.
Astraphobia	: Takut pada guntur dan pencahayaan. (Astrapophobia, Ceraunophobia, Keraunophobia)
Astrophia	: Takut pada bintang.
Ataxiophobia	: Takut kehilangan keseimbangan.
Ataxophobia	: Takut kekacauan.
Atelophobia	: Takut cacat/ketidak sempurnaan.
Atephobia	: Takut reruntuhan.
Athazagoraphobia	: Takut diabaikan atau melupakan.
Atomophobia	: Takut pada ledakan.
Atychiphobia	: Takut gagal.
Aulophobia	: Takut pada flute/terompet/peluit.
Aurophobia	: Takut pada emas.
Autodysomophobia	: Takut pada sesuatu yang bau, busuk, hina.
Automysophobia	: Takut menjadi kotor.
Autophobia	: Takut menjadi sendiri sendiri atau dirinya.

B

Bacillophobia	: Takut pada mikroba.
Bacteriophobia	: Takut pada bakteri.
Ballistophobia	: Takut pada peluru atau proyektil.
Bolshephobia	: Takut pada Bolsheviks.
Barophobia	: Takut pada berat
Basophobia	: Ketidak-Mampuan untuk berdiri, takut berjalan atau jatuh.
Bathmophobia	: Takut pada tangga atau sesuatu yang curam.
Bathophobia	: Takut kedalaman.
Batrachophobia	: Takut pada binatang ampibi, seperti kodok, kadal, kadal.
Belonephobia	: Takut pada penderitaan. (Aichmophobia)
Bibliophobia	: Takut pada buku.
Blennophobia	: Takut pada lumpur.
Bogyphobia	: Takut pada hantu.
Botanophobia	: Takut pada tumbuhan.
Bromidrosiphobia	: Takut pada bau badan (Bromidrophobia).
Brontophobia	: Takut pada kilat dan guntur.
Bufonophobia	: Takut pada katak.

C

Cacophobia	: Takut pada kejelekan.
Cainophobia	: Takut pada corak baru, hal-hal baru (Cainotophobia).
Carnophobia	: Takut pada daging.
Catagelophobia	: Takut pada sesuatu yang sedang ditertawakan.
Catapedaphobia	: Takut lompat dari tempat tinggi dan rendah.
Cathisophobia	: Takut duduk.
Catoptrophobia	: Takut pada cermin.
Chaetophobia	: Takut rambut.
Chemophobia	: Takut pada bahan-kimia.
Cherophobia	: Takut kegirangan.
Chionophobia	: Takut pada salju.
Chiraptophobia	: Takut pada sesuatu yang sedang disentuh.
Chiophobia	: Takut pada tangan.
Cholerophobia	: Takut kemarahan atau takut akan kolera.
Chorophobia	: Takut dalam menari.
Chrometophobia	: Takut pada uang (Chrematophobia).
Chromophobia	: Takut pada warna (Chromatophobia).
Chronophobia	: Takut pada waktu.
Chronomentrophobia	: Takut pada jam.

D

Decidophobia	: Takut bagaimana membuat keputusan.
Defecaloesiophobia	: Takut pada isi perut yang bergerak menyakitkan.
Deipnophobia	: Takut pada makan malam atau percakapan makan malam.
Dementophobia	: Takut penyakit gila.
Demonophobia	: Takut setan (Daemonophobia).
Demophobia	: Takut pada kerumunan. (Takut ruang terbuka)
Dendrophobia	: Takut pada pohon.
Dentophobia	: Takut pada dokter gigi.
Dermatophobia	: Takut pada luka kulit.
Dermatosiophobia	: Takut penyakit kulit
Dextrophobia	: Takut object yang berada di kanan dari badan.
Diabetophobia	: Takut kencing manis.
Didaskaleinophobia	: Takut akan ke sekolah.
Dikephobia	: Takut pada keadilan.

E

Ecclesiophobia	: Takut pada gereja.
Ecophobia	: Takut rumah.
Eisoptrophobia	: Takut melihat dirinya dalam cermin.
Electrophobia	: Takut listrik.
Eleutherophobia	: Takut kebebasan.
Elurophobia	: Takut kucing (Ailurophobia).
Emetophobia	: Takut dalam memuntahkan.
Enetophobia	: Takut pada peniti/lencana.
Enochlophobia	: Takut kerumunan.
Enosiophobia	: Takut dalam melakukan suatu dosa tak dapat diampuni
Entomophobia	: Takut pada serangga.
Eosophobia	: Takut pada hari terang atau dinihari.

F

Febriphobia	: Takut terserang demam (Fibriphobia/Fibriophobia).
Felinophobia	: Takut pada kucing. (Ailurophobia, Elurophobia, Galeophobia, Gatophobia)
Francophobia	: Takut Perancis atau budaya Perancis (Gallophobia, Galiophobia)

G

Galeophobia	: Takut kucing (Gatophobia).
Gamophobia	: Takut perkawinan.
Geliophobia	: Takut tertawa.
Geniophobia	: Takut dagu.
Genophobia	: Takut jenis kelamin.
Genuphobia	: Takut lutut.
Germanophobia	: Takut pada Negara Jerman atau kultur Jerman.

H

Hadephobia	: Takut neraka.
Hagiophobia	: Takut orang suci atau hal-hal suci.
Hamartophobia	: Takut perbuatan dosa.
Haphephobia	: Takut pada sesuatu yang sedang disentuh (Haptophobia).
Harpaxophobia	: Takut sedang dirampok.
Hedonophobia	: Takut pada perasaan senang.
Heliophobia	: Takut menyangkut matahari.
Hellenologophobia	: Takut Terminologi Yunani atau istilah ilmiah kompleks.
Helminthophobia	: Takut sesuatu yang dikerumuni/ dipenuhi dengan cacing.
Hemophobia	: Takut pada darah (Hemaphobia/Hematophobia).
Heresyphobia	: Takut pada penyimpangan radikal.
Herpetophobia	: Takut pada binatang melata atau mengerikan.
Heterophobia	: Takut menyangkut lawan jenis (Sexophobia).

I

Iatrophobia	: Takut akan ke dokter atau Takut pada dokter.
Ichthyophobia	: Takut pada ikan.
Ideophobia	: Ketakutan pada gagasan.
Illyngophobia	: Takut rasa pusing atau merasa pusing.
Iophobia	: Takut pada racun.
Insectophobia	: Takut pada serangga.
Isolophobia	: Ketakutan kesunyian, menjadi sendiri.
Isopterophobia	: Ketakutan anai-anai, serangga yang makan kayu.
Ithyphallophobia	: Ketakutan melihat, berpikir tentang atau mempunyai penis lurus.

J

Japanophobia	: Takut Jepang.
Judeophobia	: Takut Yahudi.

K

Kakorrhaphiophobia	: Takut gagal atau kekalahan.
Katagelophobia	: Takut ejekan.
Kathisophobia	: Takut dalam duduk.
Kenophobia	: Takut kekosongan atau ruang yang kosong.
Kinetophobia	: Takut pergerakan atau gerakan (Kinesophobia).
Kleptophobia	: Takut pencurian.
Koinonophobia	: Takut ruang.
Kolpophobia	: Takut pada alat kelamin, terutama pada wanita.
Kopophobia	: Takut kelelahan.
Koniophobia	: Takut debu (Amathophobia).
Kymophobia	: Takut pada ombak (Cymophobia).

L

Lachanophobia	: Takut sayur-mayur.
Laliophobia	: Takut pidato.
Leprophobia	: Takut mengidap lepra (Lepraphobia).
Leukophobia	: Takut yang menyangkut warna putih.
Levophobia	: Takut pada sesuatu yang ada di sisi sebelah kiri badan.
Ligyrophobia	: Takut terhadap suara yang gaduh dan nyaring.
Lilapsophobia	: Takut angin topan dan angin topan.
Limnophobia	: Takut danau.
Linonophobia	: Takut dawai.
Liticaphobia	: Takut penuntutan perkara.
Lockiophobia	: Takut kelahiran bayi.

M

Macrophobia	: Takut merindukan masa penantian.
Magicrocophobia	: Takut masakan.
Maieusiophobia	: Takut kelahiran bayi.
Malaxophobia	: Takut main cinta (Sarmassophobia).
Maniaphobia	: Takut penyakit gila.
Mastigophobia	: Takut pada hukuman.

Mechanophobia	: Takut pada mesin.
Medomalacuphobia	: Takut gagal/kehilangan suatu pendirian.
Medorthophobia	: Takut jika penis lurus.
Megalophobia	: Takut tentang hal-hal besar.
Melissophobia	: Takut lebah.
Melanophobia	: Takut yang menyangkut warna hitam.
Melophobia	: Kebencian atau Takut pada musik.

N

Nebulaphobia	: Takut kabut. (Homichlophobia)
Necrophobia	: Takut kematian atau hal-hal yang menyangkut mati.
Nelophobia	: Takut gelas/kaca.
Neopharmaphobia	: Takut obat/racun.
Neophobia	: Takut terhadap apapun yang baru.
Nephophobia	: Takut pada awan.
Noctiphobia	: Takut pada suatu malam.
Nomatophobia	: Takut pada suatu nama.
Nosocomophobia	: Takut rumah sakit.
Nosophobia	: Takut terserang penyakit (Nosemaphobia).
Nostophobia	: Takut pulang ke rumah.

O

Obesophobia	: Takut bertambah berat badan.(Pocrescophobia)
Ochlophobia	: Takut pada kerumunan atau rakyat banyak.
Ochophobia	: Takut pada sarana (angkutan).
Octophobia	: Takut yang menyangkut angka 8.
Odontophobia	: Takut gigi atau perawatan mengenai gigi.
Odynophobia	: Takut sakit. (Algophobia)
Oenophobia	: Takut anggur.
Oikophobia	: Takut lingkungan rumah.
Olfactophobia	: Takut bau.
Ombrophobia	: Takut hujan atau yang sedang dihujani.
Ommetaphobia	: Takut mata (Ommatophobia).

P

Pagophobia	: Takut es atau beku.
Panthophobia	: Takut dalam menderita suatu penyakit.
Panophobia	: Takut pada segalanya (Pantophobia).
Papaphobia	: Takut yang berhubungan dengan Sri Paus.
Papyrophobia	: Takut pada kertas.
Paralipophobia	: Takut tanggung jawab atau tugas.
Paraphobia	: Takut pada perbuatan seksual.
Parasitophobia	: Takut pada benalu.
Paraskavedekatriaphobia	: Takut pada hari Jumat atau hari yang berkaitan dengan angka 13.
Parthenophobia	: Takut pada seorang perawan atau perempuan muda.
Pathophobia	: Takut pada penyakit.
Patriophobia	: Takut pada keturunan.

R

Radiophobia	: Takut radiasi, sinar-rontgen.
Ranidaphobia	: Takut kodok.
Rectophobia	: Takut dubur atau penyakit berkenaan dengan dubur.
Rhabdophobia	: Takut dihukum atau dipukul oleh suatu benda.
Rhypophobia	: Takut buang air besar.
Rhytiphobia	: Takut pada kerutan.
Rupophobia	: Takut kotoran.
Russophobia	: Takut pada sesuatu tentang Rusia.

S

Samhainophobia	: Takut Halloween.
Sarmassophobia	: Takut bermain cinta. (Malaxophobia)
Satanophobia	: Takut Setan.
Scabiophobia	: Takut kudis.
Scelerophobia	: Takut pada manusia [laki-laki] tidak baik, pencuri.
Sciophobia Sciaphobia	: Takut bayang-bayang.
Scoleciphobia	: Takut pada cacing.
Scolionophobia	: Takut sekolah.

Scopophobia atau Sceptophobia	: Takut yang sedang dilihat atau terbelalak melihat.
Scotomaphobia	: Takut kebutaan di (dalam) bidang visuil.
Scotophobia	: Takut kegelapan. (Achluophobia)
Scriptophobia	: Takut memberikan suara dg tertulis pada publik.
Selachophobia	: Takut ikan hiu.
Selaphobia	: Takut pada cahaya atau kilat.
Seplophobia	: Takut pada sesuatu yang membusuk.
Sesquipedalophobia	: Takut merindukan kata-kata.
Sexophobia	: Ketakutan pada lawan jenis (Heterophobia)
Siderodromophobia	: Takut pada kereta, jawatan kereta api.
Siderophobia	: Takut bintang.

T

Tachophobia	: Takut pada kecepatan.
Taeniphobia atau Teniphobia	: Takut pada cacing pita.
Taphephobia	: Takut sesuatu yang dikuburkan atau kuburan.
Tapinophobia	: Takut menjadi menular.
Taurophobia	: Takut banteng atau terkena banteng.
Technophobia	: Ketakutan pada teknologi.
Teleophobia	: Takut pada Upacara religius.
Telephonophobia	: Takut pada telepon.
Teratophobia	: Takut pada raksasa yang mengubah bentuk orang-orang.
Testophobia	: Takut pada test pengambilan.
Tetanophobia	: Takut akan kejang mulut, tetanus.
Teutophobia	: Takut terhadap hal-hal yang berbau Jerman.
Textophobia	: Takut terhadap pabrik tertentu.
Thaasophobia	: Takut duduk.
Thalassophobia	: Takut hal-hal yang menyangkut lautan.
Thanatophobia	: Takut pada kematian atau sekarat (Thantophobia).

U

Uranophobia	: Takut pada surga (Ouranophobia).
Urophobia	: Takut pada air seni atau buang air kecil.

V

Vaccinophobia	: Takut pada vaksinasi.
Venustraphobia	: Takut pada keindahan wanita.
Verbophobia	: Takut pada kata-kata.
Verminophobia	: Takut pada benih/kuman.
Vestiphobia	: Takut pada pakaian.
Virginitiphobia	: Takut terhadap perkosaan.
Vitricophobia	: Takut pada ayah tiri.

W

Walloonphobia	: Takut yang menyangkut Walloons.
Wiccaphobia	: Takut pada tukang sihir wanita.

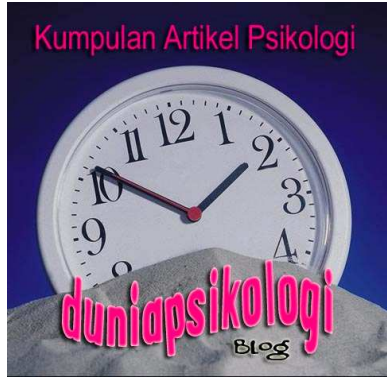
X

Xanthophobia	: Takut pada warna menguning atau kata-kata kuning.
Xenoglossophobia	: Takut tentang sesuatu yang asing. Benda asing, orang asing.
Xerophobia	: Takut kekeringan.
Xyrophobia	: Takut pada pisau cukur.

Z

Zelophobia	: Takut pada kecemburuan.
Zeusophobia	: Takut pada dewa atau Tuhan.
Zoophobia	: Takut pada binatang

Profil BLOG DUNIA PSIKOLOGI



Dunia psikologi merupakan blog yang berisi kumpulan tips-tips, artikel psikologi dan e-book psikologi. tujuan dari penulisan blog adalah berusaha membantu mengembangkan kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi. Dimana ilmu psikologi sendiri masih menjadi studi yang masih belum dikenal secara luas oleh masyarakat, khususnya masyarakat di negeri kita Indonesia. oleh karena itu tips-tips, artikel dan e-book psikologi

akan sangat membantu bagi siapa saja yang ingin mengetahui, mengembangkan sekaligus mendiskusikan ilmu psikologi.

KUNJUNGI TERUS BLOG DUNIA PSIKOLOGI

<http://duniapsikologi.dagdigdug.com>

Dapatkan INFORMASI dan BERITA UPDATE MENGENAI ARTIKEL-ARTIKEL PSIKOLOGI